

Περὶ διαίτης

—«Α, όχι, εὐχαριστῶ, ἀνὰ διαίτα».

Ἡ φράση κατάντησε κάτι σαν τὸ «γυιὰ σου» ἢ τὸ «τί κάνεις;». Εἶναι τὸ προσφιλέστερο θέμα συζήτησης, εἶναι τὸ κεντρικώτερο σημεῖο ἐνδιαφέροντος.

—«Καλὲ πῶς ἀδυνατίσας ἔτσι; Ποιὰ διαίτα χρησιμοποίησας; Μὲ τίς πρωτεΐνες ἢ τὴν ἄλλη μὲ τοὺς χυμούς;»

—Κι' ὅταν τοὺς πεῖς ὅτι οὔτε τὴ μιὰ οὔτε τὴν ἄλλη ἀλλὰ ὅτι ἀπλούστατα δὲν ἔχεις καιρὸ νὰ τρῶς σὲ ἀποκαλοῦν σνόμπ.

Τυχαίνει νὰ βρεθῆς καλεσμένος σὲ τραπέζι. Βλέπεις ατρωμένα ὅλα ἐκεῖνα τὰ καλὰ καὶ γεμίζει τὸ στόμα σου σάλιο. Βλέπεις καὶ τίς κυρίες ποὺ ρίχνουν στὸ πιάτο τους λίγο σαλατικό «γυιὰ νὰ μὴν παχύνουν» καὶ ντρέπεσαι. Τί μόνο ἐσὺ θὰ κάνης ἐξαίρεση τρῶ κανόνα; Μόνο ἐ

τιμῆς τίς ραδιό-

αὶ τὴν παχειὰ μαγιο-

Υπόκεισαι σ' ἓνα

τὸ δίλημμα, νὰ φᾶς

ἢ φᾶς καὶ τέλος

τὴν ἀπόφαση.

ταί, σὲ μιὰ στιγμή

ἄλλοι εἶναι ἀπὴ-

χόμενοι μὲ τὸ θέμα τῶν

ἐπικειμένων ἐκλογῶν καὶ

ἐφοδιάζονται μ' ὅλων τῶν

λογιῶν τίς λιχουδιές. Κά-

θεσαι καί... σου κόβεται ἡ

ὄρεξη. Ὅλα τὰ βλέμματα

εἶναι στραμμένα μὲ φθόνο

στὸ πιάτο σου.

«Ξέρετε, δικαιολογεῖσαι

ξεροκαταπίνοντας, ὅλη μέ-

ρα δὲν ἔφαγα...».

Ἡ οἰκοδέσποινα σὲ ἐν-

θαρρύνει.

—«Φάτε καλὲ, δὲν πα-

χαίνουν...».

Καὶ ἡ συζήτηση ἀπὸ

τίς ἐκλογές στρέφεται στὶς

θερμίδες.

—Ἡ πατάτα ἔχει τόσες

ἐνῶ τὸ κρέας ἔχει τόσες.

Τόσες σὺν τόσες κάνουν

τόσες, ἀρὰ δὲν πρέπει νὰ

φάμε ἄλλες σήμερα, οὔτε

κι' αὔριο...

—Ἐσὺ ὁ ταλαιπῶρος

μὲ τὸ γεμάτο πιάτο καὶ

μὲ τὸν φθόνο νὰ κλείνει ὅλα

καὶ πρὸ πολὺ τὸν κύκλο

τρίγυρῶ σου, ἀνάσπενά-

ζεις, προσπάθεις νὰ βάλ-

λης μεγάλες πηρουνιές καὶ

μεγάλες μπουκιές γιὰ νὰ

ἀδειάσῃ καί... καταφεύ-

γεις σὲ ἓνα ἀπὸ μηχανῆς

εὐρημα.

—«Ὁ γιατρός ξέρετε

μοῦ σύστησε καλὴ τροφή.

Μὲ βρῆκε ἀδύνατη...».

—Τί ἤθελες νὰ τὸ πῆς;

Στὸ πὶ καὶ φὶ θὰ βρεθοῦν

τρεῖς κάτοχοι ἰατρικῶν δι-

πλωμάτων στὴν παρέα κι'

ἄλλοι τόσοι κάτοχοι ἰατρι-

κῶν γνώσεων.

—«Τὸ πολὺ φαί βλά-

πτει. Οἱ καρδιοπάθειες

ἐπιφρεῖλονται σ' αὐτό. Ἡ

διαίτα εἶναι ἡ πιὸ ἐνδε-

δειγμένη λύση.

Ἄντε τώρα νὰ τοὺς ἐ-

ξηγήσῃς ὅτι μὲ τὴν ζωὴ

ποὺ κάνεις, μὲ τὸν χρόνο

καὶ τὴ σημασία ποὺ διαθέ-

τεις στὸ φαί μάλλον ὑπο-

σιτίζεσαι παρὰ τρῶς. Θὰ

τοὺς πείσῃς; Μάλλον θὰ

γίμης στόχος εἰρωνείας.

Γι' αὐτὸ κακόμοιρε θνητὲ

ποὺς δὲν κάνεις διαίτα τὸ

καλὸ ποὺ σοῦ θέλω ἀρχί-

σε κι' ἐσὺ ἀπὸ αὔριο γιὰ

νὰ μὴν ἀποτελεῖς στὴν πα-

ρέα σου τὴν ἐξαίρεση ποὺ

λέγαμε. Ἐστῶ κι' ἂν βά-

σει τῶν ὑπολογισμῶν ἰδε-

ώδους βάρους, σύμφωνα μὲ

τὸ ὕψος σου χρειάζεσαι

ἀλλὰ 10 κιλά γιὰ νὰ τὸ

φτάσῃς. Σοῦτυχε νὰ γεν-

νηθῆς σὲ λάθος ἐποχὴ, ἢ

μάλλον νὰ βρεθῆς σὲ λά-

θος παρέα. Γιατὶ ὑπάρχει

καὶ ἡ ἄλλη πλευρὰ τοῦ

νομίσματος, στὴν ὁποία

θὰ ἐπανέλθουμε.